

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО  
«УЦ Профессионального мастерства»  
Нагимова Ф.Р.  
«01» февраля 2023г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
СОЦИАЛЬНОЙ-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
«УПРАВЛЕНИЕ БАЗОВЫМИ РЕСУРСАМИ ЛИЧНОСТИ»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ пп	Наименование темы	Всего часов	В том числе		Форма промежуточной аттестации
			ТЗ	ПЗ	
1.	Основы персональной эффективности	4	2	2	-
2.	Самоменеджмент: функциональный и личностный подходы	4	3	1	-
	Промежуточная аттестация	1	-	1	Зачет
3.	Технологии самоменеджмента	3	1	2	-
	<b>ИТОГО</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	

*ТЗ - теоретические занятия, ПЗ - практические занятия*